

# *Dansen van Universele Vrede*

9 november 2019 ~ olv Noor & Akbar

## *Naar Binnen Keren*



Inkeer is een essentieel aspect van het leven. Wij zien het in de kringloop van de natuur, vooral in de herfst en de overgang naar de winter.

We nemen de tijd en de rust te overdenken en terug te keren naar wat diep van binnen leeft. Door naar binnen te keren, laden we op en verbinden ons met de Bron van alles. In dans kunnen wij het meest wezenlijke her-inneren en uitdrukking geven aan wat ons innerlijk beweegt.

Plaats: zaal *Nieuw Nazareth*, naast Heilig Hartkerk,  
Dr. Cuypersplein 5, 1222 NC Hilversum'

Tijd: 10.30 - 17.00 uur, vanaf 10 uur koffie, thee en betaling

Bijdrage: €30, of naar draagkracht

Er is Turks brood, feta & olijven, lunch meenemen en als je wilt, *iets voor sharing*

Info/opgave: Noor & Akbar Helweg, 035. 62 49 570

noorhelweg@gmail.com / [www.schoolvoordedansen.nl](http://www.schoolvoordedansen.nl)

**NB** *Neem iets mee om op te liggen voor een korte rust of meditatie.*

*Dansen in 2020: 8 februari - 18 april - 19 september - 7 november*

=====

*Voel je vrij deze uitnodiging te delen met je vrienden.*